

Zakończony warsztat z psychologiem

Wpisany przez Anita Pośpiech

wtorek, 28 sierpnia 2012 10:51 - Poprawiony środa, 02 stycznia 2013 08:43



Dnia 22 i 23 sierpnia 2012r. odbyły się grupowe zajęcia z psychologiem, mające na celu wzrost motywacji do podejmowania działań zmierzających do zmiany sytuacji życiowej i wiary we własne możliwości, określenie celów życiowych, analizę mocnych i słabych stron, kształtowania umiejętności rozpoznawania i nazywania własnych emocji, sposoby radzenia ze stresem, metody niwelowania stresu oraz komunikacji werbalnej i niewerbalnej. Ostatniego dnia uczestnicy mieli okazję skorzystania z indywidualnych spotkań z psychologiem. Podziękowania kierujemy dla pani Anny Popczyk za prowadzenie zajęć.

{multithumb thumb_height=105}

