

UCZESTNICZKI PROJEKTU LEPSZY START NA SPOTKANIU WYJAZDOWYM Z PSYCHOLOGIEM

W dniu 19 października br. Uczestniczki Projektu "Lepszy Start" wraz z rodzinami wzięły udział w I wyjazdowym spotkaniu z psychologiem. O godz. 8:30 wyjechaliśmy z Secemina z pod Urzędu Gminy do miejscowości Stara Wieś w województwie łódzkim. Na miejscu spotkaliśmy się z Panem Dyrektorem ZDZ Włoszczowa - Marianem Dudzińskim oraz zaproszoną na spotkanie Panią psycholog Iloną Król - Sieroń. Zwiedziliśmy tam przepiękny ośrodek - Centrum Japońskich Sportów i Sztuk Walki "DOJO - Stara Wieś". Miejsce to, jest wspólnym przedsięwzięciem Polskiego Związku Karate Tradycyjnego oraz Fundacji Rozwoju Karate Tradycyjnego. To unikatowy na skalę światową obiekt zrealizowany zgodnie z kanonami architektury japońskiej w polskim krajobrazie. Stanowi największy na świecie ośrodek przeznaczony do specjalistycznego treningu dalekowschodnich sztuk walki. Ponadto z możliwości wszechstronnego treningu i obcowania z duchem, klimatem i filozofią japońskich sztuk walki mogą również korzystać amatorzy i goście indywidualni. Dodatkowe zajęcia przybliżające kulturę japońską, jak warsztaty przygotowywania sushi, kaligrafii, ikebany, orgiami i kitske, czyli sztuki ubierania kimono, uatrakcyjniają pobyt w tym ośrodku. Całą historię powstawania tego ośrodka przedstawiła nam Pani wiceprezes, która również oprowadziła grupę po całym obiekcie. Zwiedzanie rozpoczęliśmy od głównego budynku zwanego recepcją a następnie zwiedziliśmy japońskie domki i budynek treningowy. Ośrodek powstawał 6 lat czyli przez ponad 2000 dni. Tyle czasu wśród pól i łąk centralnej Polski zabrało stworzenia Dojo. Jego kamieniem węgielnym było marzenie, by dzięki Centrum upowszechniać piękne ludzkie wartości, które od setek lat łączą polską i japońską kulturę. Wkomponowany w niezwykły krajobraz pól i lasów Dojo oddaje gościom zgromadzonym spokój i poczucie harmonii, co zapewne odczuł każdy uczestnik wycieczki.
Następnym miejscem naszej wycieczki były Ciemiętniki. Jest to Gospodarstwo Agroturystyczne pod nazwą Leśna Przystań. Można tam spędzić czas w ciszy i spokoju polskiej wsi z dala od gwaru miasta. Odpocząć na łonie natury i zażyć sportu na świeżym powietrzu. Wykorzystując piękną pogodę wybraliśmy się całą grupą na grzyby. Następnie wszyscy zebraliśmy się na przepysznym dwudaniowym obiedzie. Po posiłku były zorganizowane gry i zabawy dla dzieci podczas których pani psycholog miała okazję popracować z rodzinami. Kolejnym etapem naszej wycieczki a tym samym już ostatnim było odwiedzenie stadniny koni, które są przystosowane do prowadzenia zajęć z hipoterapii. Każdy z uczestników mógł skorzystać i przejechać się indywidualnie na koniu. Była to wspaniała atrakcja na zakończenie wycieczki szczególnie dla najmłodszych uczestników podróży. Pomimo, iż wiek uczestników był zróżnicowany każdy znalazł coś dla siebie podczas wyjazdu i każdy wracał do domu pełen zachwytu i zadowolenia.

{multithumb thumb_height=105}

