

Zakończył się warsztat z psychologiem indywidualnym

Wpisany przez Anita Pośpiech
czwartek, 04 sierpnia 2011 10:15 -



W związku z realizacją projektu systemowego pt "Lepszy Start" w miesiącach lipiec - sierpień 2011 roku w ramach pogadanek i warsztatów prowadzone były zajęcia indywidualne z psychologiem. Panie uczestniczyły w spotkaniach z całymi rodzinami. Tak więc psycholog mógł pomóc również ich rodzinom. Przeprowadzono ćwiczenia umiejętności społecznych, radzenia sobie z, problemami rodzinnymi oraz konfliktami. Uczestnicy byli motywowani do głębszego poznania siebie i swoich uzdolnień, relacji międzyludzkich, typowych reakcji na stres oraz budowania i realizowania programów rozwoju osobistego. Na zajęcia przybyli wszyscy z zaplanowanych osób.