

Dziewiątego września obchodzimy Światowy Dzień FASD/FAS

Data wydarzenia nie jest przypadkowa - cyfra **9** nawiązuje do dziewięciu miesięcy ciąży. **Ciąża** to okres, w którym rezygnacja ze spożywania alkoholu jest szczególnie ważna - dlaczego?

Ponieważ żadna dawka alkoholu nie jest bezpieczna dla dziecka będącego w łonie matki oraz dziecka karmionego piersią. Każda ilość spożytej przez matkę substancji psychoaktywnej może mieć nieodwracalny wpływ na rozwój płodu i małego dziecka.

Spektrum Płodowych Zaburzeń Alkoholowych (FASD) w tym Płodowy Zespół

Alkoholowy (FAS), będący najcięższą formą uszkodzeń i zaburzeń poalkoholowych - powstaje w wyniku ekspozycji płodu na alkohol i jego toksycznego działania na rozwijający się organizm. Większość szkód jakie doświadcza dziecko jest nieodwracalna, a dotyczą one każdej ze sfer funkcjonowania: somatycznej, psychicznej, poznawczej, behawioralnej czy społecznej. Alkohol ma również wpływ na jakość materiału genetycznego przekazywanego potomstwu. Dlatego **zaleca się abstynencję obojga rodziców przynajmniej trzy miesiące przed zapłodnieniem.**

Pamiętajmy!

Zaburzeniom związanym z FASD/FAS można w stu procentach zapobiec zachowując abstynencję w ciąży.

Więcej informacji znajdziesz na stronach:

1. www.ciazabezalkoholu.pl
2. w zakładce Wiedza na stronie www.kcpu.gov.pl/fasd/
3. na Facebook KCPU