

Warsztaty z psychologiem - rozpoczęcie

Wpisany przez Anita Pośpiech
poniedziałek, 02 września 2013 11:21

Rozpoczęcie zajęć z psychologiem w ramach aktywizacji zdrowotnej.

Rozpoczynamy kolejny etap realizowanego przez Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej projektu systemowego "Lepszy start" - warsztaty z psychologiem. Zajęcia rozpoczynają się od dnia 03 września 2013r i potrwać do 06 września 2013r. Istotą tego etapu stanowią spotkania z psychologiem, mające na celu uświadomienie uczestnikom o konieczności przełamania barier psychologicznych, a w konsekwencji dokonania zmian w ich życiu. Uczestnicy w ramach programu zdobywają umiejętności z zakresu m.in. zasad poprawnej komunikacji i autoprezentacji. Ogółem w projekcie przewidziano 30 godzin, w tym indywidualnych 10 godz. (1 godz. x 1 osoba) i grupowych 20 godz. (4 spotkania x 5 godz.) dla grupy 10 osób.