



Poradnia Leczenia Uzależnień

Indywidualna terapia, konsultacje oraz wsparcie dla osób uzależnionych oraz ich rodzin, a także dla osób które podejrzewają, że mają problem z uzależnieniem. Świadczenia udzielane są przez lekarza psychiatrę (środy) oraz specjalistów psychoterapii uzależnień (czwartki, soboty).

DO PORADNI NIE JEST WYMAGANE SKIEROWANIE

Rejestracja ☎ 41 39 44 406

📍 Włoszczowa, ul. Mleczarska 11, II piętro, pokój 205

Jeśli nie odbieramy, nie martw się – na pewno oddzwonimy!



Oddział Dzienny Terapii Uzależnień

Leczenie odbywa się podczas zajęć grupowych i indywidualnych. Terapia trwa 40 dni roboczych, codziennie od poniedziałku do piątku. Realizujemy podstawowy program terapii uzależnień. W ramach pobytu **pacjenci otrzymują posiłek**. Na czas leczenia istnieje możliwość wydania **zwolnienia L-4**. Terapia w oddziale jest **bezpłatna**, finansowana przez NFZ.

Rejestracja ☎ 41 39 44 406

📍 Włoszczowa, ul. Mleczarska 11, II piętro, pokój 205

Jeśli nie odbieramy, nie martw się – na pewno oddzwonimy!



Punkt konsultacyjny Nowe Życie dla osób uzależnionych i współuzależnionych

Bezpłatne spotkania na nieformalnym gruncie.
Grupę wsparcia tworzą osoby które wychodzą z nałogu.

Spotkania **w każdą środę** o 17:30

📍 Włoszczowa, ul. Mleczarska 11, budynek na końcu parkingu

NFZ
Narodowy Fundusz Zdrowia

NFZ
Narodowy Fundusz Zdrowia



ODDZIAŁ DZIENNY TERAPII UZALEŻNIEŃ

NOWE  ŻYCIE

**Sprawdź czy jesteś
uzależniony od alkoholu!**

**TEST
AUDIT
W ŚRODKU
ULOTKI**

Czy jesteś uzależniony od alkoholu?

Test AUDIT

Jeśli zastanawiasz się czy nie jesteś uzależniony od alkoholu lub taki niepokój zgłaszają Twoi bliscy – wypełnij poniższy test. Gdy niepokoi Cię picie kogoś bliskiego – zachęć go do wypełnienia testu. Test AUDIT (Alcohol Use Disorder Identification Test – Test Rozpoznawania Problemów Alkoholowych) to badanie przesiewowe, czyli nie ma bezwzględnej wartości diagnostycznej, ale jest pomocny w określeniu prawdopodobieństwa występowania problemów alkoholowych (w tym uzależnienia od alkoholu) u osoby badanej.

INSTRUKCJA:

A) jedna porcja standardowa (10 g czystego alkoholu) zawarta jest w około:

- 250 ml piwa o mocy 5%
- 100 ml wina o mocy 12%
- 30 ml wódki o mocy 40%

B) Wypełniaj test uważnie i uczciwie, tylko wtedy jego wyniki będą wiarygodne. Po zsumowaniu liczby punktów zapoznaj się z interpretacją wyników umieszczoną na końcu badania.

1. Jak często pijesz napoje alkoholowe?

- nigdy (0 pkt)
- raz w miesiącu (1 pkt)
- 2–4 razy w miesiącu (2 pkt)
- 2–3 razy w tygodniu (3 pkt)
- ≥4 razy w tygodniu (4 pkt)

2. Ile standardowych porcji zawierających alkohol wypijasz w dniu, w którym pijesz?

- 1–2 porcje (0 pkt)
- 3–4 porcje (1 pkt)
- 5–6 porcji (2 pkt)
- 7–9 porcji (3 pkt)
- ≥10 porcji (4 pkt)

3. Jak często wypijasz ≥6 porcji alkoholu podczas jednego dnia?

- nigdy (0 pkt)
- rzadziej niż raz w miesiącu (1 pkt)
- około raz w miesiącu (2 pkt)
- około raz w tygodniu w tygodniu (3 pkt)
- codziennie lub prawie codziennie (4 pkt)

4. Jak często w ostatnim roku nie mogłeś/aś przerwać picia po jego rozpoczęciu?

- nigdy (0 pkt)
- rzadziej niż raz w miesiącu (1 pkt)
- około raz w miesiącu (2 pkt)
- około raz w tygodniu (3 pkt)
- codziennie lub prawie codziennie (4 pkt)

5. Jak często w ciągu ostatniego roku z powodu picia alkoholu zrobiłeś/aś coś niewłaściwego, niegodnego z przyjętymi w Twoim środowisku normami postępowania?

- nigdy (0 pkt)
- rzadziej niż raz w miesiącu (1 pkt)
- około raz w miesiącu (2 pkt)
- około raz w tygodniu (3 pkt)
- codziennie lub prawie codziennie (4 pkt)

6. Jak często w ostatnim roku potrzebowałeś/aś napić się alkoholu rano następnego dnia po "dużym piciu", aby móc dojść do siebie?

- nigdy (0 pkt)
- rzadziej niż raz w miesiącu (1 pkt)
- około raz w miesiącu (2 pkt)
- około raz w tygodniu (3 pkt)
- codziennie lub prawie codziennie (4 pkt)

7. Jak często w ostatnim roku miałeś/aś poczucie winy lub wyrzuty sumienia po piciu alkoholu?

- nigdy (0 pkt)
- rzadziej niż raz w miesiącu (1 pkt)
- około raz w miesiącu (2 pkt)
- około raz w tygodniu (3 pkt)
- codziennie lub prawie codziennie (4 pkt)

8. Jak często w ostatnim roku nie mogłeś/aś przypomnieć sobie, co zdarzyło się poprzedniego dnia lub nocy, z powodu picia?

- nigdy (0 pkt)
- rzadziej niż raz w miesiącu (1 pkt)
- około raz w miesiącu (2 pkt)
- około raz w tygodniu (3 pkt)
- codziennie lub prawie codziennie (4 pkt)

9. Czy kiedykolwiek doznałeś/aś lub ktoś inny doznał jakiegoś urazu fizycznego w wyniku Twojego picia?

- nie (0 pkt)
- tak, ale nie w ostatnim roku (2 pkt)
- tak, w ostatnim roku (4 pkt)

10. Czy ktoś z rodziny albo lekarz lub inny pracownik opieki zdrowotnej interesował się Twoim picciem albo sugerował jego ograniczenie?

- nie (0 pkt)
- tak, ale nie w ostatnim roku (2 pkt)
- tak, w ostatnim roku (4 pkt)

SUMA PUNKTÓW:

Interpretacja wyników:

- **wynik do 7 punktów** – sposób używania alkoholu nie wskazuje na picie ryzykowne lub uzależnienie
- **wynik od 8 do 14** – picie ryzykowne, wskazane pogłębione badanie diagnostyczne u terapeuty uzależnień,
- **wynik 15 punktów i więcej** - duże prawdopodobieństwo uzależnienia od alkoholu
- **podwyższone wyniki w trzech pierwszych pytaniach** (przy niskich wynikach w pozostałych) – prawdopodobnie pijesz w sposób ryzykowny, dowiedz się więcej na ten temat
- **podwyższone wyniki w skalach 4 – 6** – prawdopodobnie jesteś uzależniony od alkoholu, konieczne jest leczenie odwykowe.