

Uzależnienia behawioralne

Wpisany przez Anita Pośpiech
wtorek, 23 maja 2017 07:50

801 889 880

Telefon Zaufania

dla osób cierpiących z powodu uzależnień
behawioralnych i ich bliskich

CZYM SĄ UZALEŻNIENIA BEHAWIORALNE

są to wszystkie uzależnienia, które nie
są związane z zażywaniem substancji psychoaktywnych
(alkoholu, narkotyków), m.in.:

uzależnienie od HAZARDU

uzależnienie od INTERNETU, KOMPUTERÓW

uzależnienie od SEKSU, PRACY

uzależnienie od ZAKUPÓW czy OBJADANIA

Zadzwoń! Podpowiemy jak sobie radzić
i gdzie szukać pomocy

Telefon prowadzi Instytut Psychologii Zdrowia
Polskiego Towarzystwa Psychologicznego

**Telefon Zaufania 801 889 880 jest czynny codziennie
także w weekendy, w godzinach od 17 do 21**

Uzależnienia behawioralne

Wpisany przez Anita Pośpiech
wtorek, 23 maja 2017 07:50
