



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



ŚWIĘTOKRZYSKIE BIURO
ROZWOJU REGIONALNEGO

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY

Rozpoczęcie zajęć z psychologiem w ramach aktywizacji zdrowotnej.

Rozpoczynamy kolejny etap realizowanego przez Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej projektu systemowego "Lepszy start" ? warsztaty z psychologiem. Zajęcia rozpoczynają się od dnia 25 maja 2015r i potrwają do 02 czerwca 2015r. Istotę tego etapu stanowią spotkania z psychologiem, mające na celu uświadomienie uczestników o konieczności przełamania barier psychologicznych, a w konsekwencji dokonania zmian w ich życiu. Uczestnicy w ramach programu zdobywają umiejętności z zakresu m.in. zasad poprawnej komunikacji i autoprezentacji. Ogółem w projekcie przewidziano 32 godziny, w tym indywidualnych 12 godz. (2 godz. x 1 osoba) i grupowych 20 godz. (4 spotkania x 5 godz.) dla grupy 6 osób.